

## Dr. Schlaichs Stunde

## „Voll gut drauf sein“

Ich musste gleich lachen, als mir letzte Woche ein junger Patient auf meine Frage nach dem Grad der Behinderung seinen Ausweis hinhielt: Der amtliche Schriftzug „Schwerbehindertenausweis – The holder of this card is severely disabled“ war von dem Aufkleber „Voll gut drauf sein“-Ausweis verdeckt. Der eigentliche Grad der Behinderung mit dem Merkzeichen „Hilfsbedürftig“ war gut zu erkennen, aber alles war anders: von Betroffenheit zum gemeinsamen Lachen.

Unser Stadtteil verändert sich mit der Fertigstellung des Baakenhafenquartiers. Ich erlebe das aus der Sicht einer niedergelassenen Internistin und Arbeitsmedizinerin in der Shanghaiallee. In unserer Hafentherapie treffen sich alteingesessene Hafencity-Bewohner:innen, Neuzugler, Seeleute aller Nationen, Festmacher und Hafentarbeiter in Sicherheitskleidung, Reedereinspektoren im Anzug, Kulturschaffende, Erkrankte aus den umliegenden Büros sowie Studentinnen und Studenten.

In den letzten Monaten beginnen viele un-



**Dr. med. Clara Schlaich, MPH** (Johns Hopkins Universität /USA) ist Internistin, Infektiologin und Arbeitsmedizinerin. Sie hat in Lübeck, Chicago, Hamburg und Malawi praktiziert und ist seit 2015 in der Hafencity niedergelassen. Gemeinsam mit Ihrem Praxispartner Dr. Beyer führen sie die Hafentherapie Dr. Schlaich & Dr. Beyer für Innere Medizin (Hausärzte) – Schiffsmedizin – Arbeitsmedizin in der Shanghaiallee 15-17.

© CATRIN-ANJA EICHINGER

sere Gespräche mit „Herzlich willkommen in der Hafencity, was hat sie hierher gebracht?“ Unsere Sprechstunde ist eigentlich ein Hörstunde und so erfahren wir nicht nur

etwas über Krankheit und Gesundheit, über Ängste und Hoffnungen, sondern auch, warum ältere Menschen, Familien, Singles oder Menschen mit Behinderung ausgerechnet in

die Hafencity ziehen. Die Gründe sind so individuell wie die Menschen. Besonders berührt hat mich die Aufbruchstimmung bei jungen Menschen mit Behinderungen, die in die neuen Wohnprojekte in der Hafencity ziehen, voller Hoffnung auf mehr Selbstständigkeit, barrierefreies Leben und neue Erlebnisse. Und ja, sie bestätigen mir, dass die Hafencity ihnen neue Freiheiten eröffnet, aber auch Unachtsamkeiten, die für sie Barrieren schaffen: Zugeparkte Behindertenparkplätze, vandalisierte Aufzüge, defekte Eingangstüren.

Der Gemeinsinn und das nachbarschaftliche Engagement sind Programm in der Hafencity. Jetzt, wo wir auch in der östlichen Hafencity sichtbar viele Menschen mit Kinderwagen, mit Rollator, Rollstuhl oder Blindenstock unter uns haben, müssen wir nochmal genauer hinschauen, was unseren Mitbewohner:innen das

Leben erleichtern kann. Damit hier jeder „voll gut drauf sein“ kann. *Dr. Clara Schlaich*

[www.hafentherapie-hamburg.de](http://www.hafentherapie-hamburg.de)

AUF ZUM

ÜBERSEE-BOULEVARD

IN DER HAFENCITY

ZUM VIDEO



ÜBERSEEBOULEVARD  
HAFENCITY HAMBURG

ÜBERSEEQUARTIER-NORD.DE

